

## Recursos para Salud Pública del Condado de Placer

### Enfermería de Salud Pública (Servicios de MCAH) 1-800-829-7199

CATEGORIA/AGENCIA	LOCALIDAD	TELEFONO	DESCRIPCION/SERVICIOS OFRECIDOS
<b>ROPA Y MUEBLES</b>			
Adventist Community Services	Auburn	(530) 823-0345	Ropa, duchas, y banco de alimentos. Lunes 9AM-12 PM Individuos sin hogar. Martes 9 AM – 12 PM Familias con hogar
St. Vincent de Paul	Roseville	(916) 781-3303	Comida caliente (Mar, Miérc, Juev 12-1:30pm; Sab & Dom 2:30-4pm) Recoger comida (Lun, Miérc, Vie 9-11am); entrega de comestibles para ancianos y discapacitados
St. Vincent de Paul	Lincoln	(916) 645-7201	Comida and asistencia financiera (Lun-Juev 9am-4pm)
<b>CLINICAS PARA LA COMUNIDAD Y CUIDADO DE SALUD</b>			
<b>RECURSOS DENTALES PROPORCIONADOS A PETICIÓN</b>			
Auburn Renewal Center	Auburn	(530) 887-8673	Servicios medicos gratuitos a para adultos sin aseguransa medica o no suficiente seguro medico y bajos ingresos. Sin documentos OK. Martes y Jueves* 9:00 AM- 1:00 PM (*llamar para cita)
Planned Parenthood	Roseville	(916) 781-3310	Planificación familiar, pruebas de STD, servicios médicos para hombres y mujeres
Carrington College Dental Clinic	Sacramento	(916) 361-5168	Limpieza dental gratuita y otros servicios dentales a un costo bajo
Chapa De Clinic	Auburn Grass Valley	(530) 887-2810 (530)887-2830	Tratamiento medico, dental, de la vista, salud mental, prenatal y por uso de sustancias para families de bajos ingresos
Programa de Visión de Lens Crafters (a través de KidsFirst)	Auburn Roseville	(530) 887-3536 (916) 774-6802	Exámenes de vista y lentes para menores de 18 años y sin aseguransa medica. Requiere una referencia de KidsFirst
Covered California/Affordable Care Act		(800) 300-1506	Opciones de seguro de salud: <a href="http://www.coveredca.com/">http://www.coveredca.com/</a>
Health Care Options- Managed Care Medi-Cal (Spanish line)		(800) 430-3003	Los beneficiarios de Medi-Cal pueden llamar a Health Care Options para recibir recursos, seleccionar un plan, cambiar un plan o darse de baja.
Programas de asistencia médica, económica y de comida (Medi-Cal, CalFresh, CalWORKS, y Cash Aid)	Auburn Rocklin	(530) 889-7610 (916) 780-3290	Cobertura de atención médica, alimentos, dinero en efectivo y asistencia para la vivienda <a href="http://www.mybenefitscalwin.org">www.mybenefitscalwin.org</a> 1-888-385-5160
Peach Tree Clinic	Sacramento	(530) 749-3242	Clínica que acepta Medi-Cal.
Sacramento City College Dental Health Clinic	Sacramento	(916) 558-2303	Limpieza dental, fluoruro y sellamientos a un costo bajo. No trabajos de restoracion, rellenos, coronas o extracciones.
The Gathering Inn Clinic	Roseville	(916) 791-9355	Cuidado de salud gratuito para los que no tienen seguro médico; sábados de 9-11am
WellSpace Community Health Centers	Roseville Sacramento	(916) 978-1738 (916) 392-2290	Atención primaria, pediatría, salud del comportamiento, psiquiatría, salud de la mujer y atención inmediata.
Western Sierra Medical Clinic	Auburn Kings Beach Grass Valley	(530) 537-3000 (530) 584-9762 (530) 274-9762	Atención primaria en todas las localidades y atención dental en Grass Valley. Salud de la mujer, pediatría, salud del comportamiento y otros servicios en Grass Valley.
Stallant Health	Weimar	(530) 637-4025	Atención primaria, salud de mujer, salud mental, podología, tratamiento de abuso de sustancias y quiropráctica.
<b>DISCAPADIDADES-IMPEDIMENTOS</b>			
ALTA Regional Center	Roseville Sacramento	916-437-6900 (916) 978-6400	Provee servicios para personas con retraso en su desarrollo; debe ser elegible acuerdo a los requisitos
PCOE Infant Development Program	Condado de Placer	(916) 277-8796	Terapias especiales en el hogar o en grupos de juego; para niños menores de 3 años con preocupaciones del desarrollo
Warmline Family Resource Center	Northern CA	(916) 922-1490	Asistencia, consultación, documentación & entrenamiento y apoyo para familias con niños con necesidades especiales
In Home Support Services (IHSS) y Autoridad Pública	Auburn Roseville	(888) 886-5401 (916) 787-8860	Servicios para individuos de ingresos limitados o que son elegibles para Medi-Cal y quienes necesitan asistencia para mantener un hogar seguro. Se provee servicios domesticos y de cuidado personal. Llame gratis para aplicar.
PIRS-Placer Independent Resource Services	Auburn	(800) 833-3453	Asistencia de abogacía, referencias, grupos de apoyo y recursos. Modificación de seguridad en la casa.
<b>APOYO FAMILIAR</b>			
Boys & Girls Club of Placer County	Auburn	(530)889-2273	Asistencia en tareas, instrucción, deportes, recreación, desarrollo de liderazgo y carrera, destrezas de la vida diaria y de la salud, y desarrollo de artes manuales.
Child Support Services	Rocklin	(866)901-3212	Aplicar para manutención de menores o modificar pagos
KidzCommunity Placer Community Action Council	Condado de Placer	(530) 886-4122	Programas de aprendizaje basados en el hogar y en el centro para familias de bajos ingresos con niños de 0 a 5 años
KidsFirst Centros de Recursos	Auburn Roseville	(530) 887-3536 (916) 774-6802	Asistencia de inscripción a seguros médicos, visitas al hogar, apoyo de padres, consejería (también para la depresión posparto), grupos de apoyo y referencias a otras agencias
La Leche League de Auburn	Condado de Placer		Apoyo gratuito por teléfono y juntas en grupos para madres que están dando pecho <a href="http://www.llnocal.org/groups/AuburnCA.html">www.llnocal.org/groups/AuburnCA.html</a>
Concilio de Liderazgo Latino	Condado de Placer	(530) 320-5353	Ayuda para familias y individuos Latinos en el proceso de sobresalir dificultades. Proveen apoyo en el camino a lograr ser autosuficiente
Lighthouse Centro de Recursos Familiar	Lincoln	(916) 645-3300	Clases para padres, grupos, consejería y recursos
Mother's Outlet-Sutter Roseville Med Center	Roseville	(916) 887-4039	Grupo de apoyo para madres nuevas; cada semana
PCOE Servicios de Cuidados de Niños	Condado de Placer	(530) 745-1380	Referencias a lugares que ofrecen cuidado de niños, programa de subvención de éste y preescolares estatales

Seniors First Services & Comidas en Ruedas	Auburn	(530)889-9500	Apoyo y recursos para personas mayores
Sierra Native Alliance	Auburn	(530) 888-8767	Educación, recursos culturales y actividades para jóvenes y familias Nativos Americanos
<b>COMIDA</b>			<b>INFORMACIÓN ADICIONAL DE LA DESPENSA DE ALIMENTOS A PETICIÓN</b>
Adventist Community Services	Auburn	(530) 823-0345	Ropa, duchas, y banco de alimentos. Lunes 9AM-12 PM Individuos sin hogar Martes 9 AM – 12 PM Familias con hogar
Auburn Armario de Comida Interreligioso	Auburn	(530) 885-1921	Distribucion de alimentos (Lun-Viern y ultimo Sab del mes 10AM - 2 PM y Mier 4-7pm)
Salt Mine/ La mina de Sal	Lincoln	(916) 645-3778	Distribucion de alimentos (Mart-Viern; 9-12 PM & Sab; 12-1pm)
Salvation Army	Auburn Roseville	(530) 889-3990 (916) 784-3382	Despensa de alimentos de Auburn: lun, miér, vier de 10 a.m. a 2 p.m. y mart y juev solo con cita previa; Despensa de alimentos de Roseville: L-Juev 9AM-12PM y 12:30-2:30PM, Vie 9-11AM & 12:40-2:40PM
St. Vincent de Paul/ San Vicente de Paul	Roseville	(916) 781-3303	Comidas calientes Lu, Mie, Jue (12 – 1:30pm); Comida fría sábado y domingo (2:30-4pm); Drive-thru (Lu, Mie, Vie 9-11am); Entrega de comestibles a personas mayores y discapacitadas
St. Vincent de Paul/San Vicente de Paul	Lincoln	(916) 781-3303	Asistencia alimentaria y financiera solo con cita previa
WIC - Mujeres, Infantes y Niños	Auburn Rocklin	(530) 889-7187 (916) 784-6447	Comida, educación y referencias para mujeres embarazadas y niños menores de 5 años; elegibilidad basada en ingresos
<b>TRANSPORTACION Y SERVICIOS GENERAL</b>			
Seniors First Health Express	Auburn Roseville	(530) 745-7560 (916) 745-7560	Transportación para individuos mayores de 60 y discapacitados Para español llama (800) 854-7784
Senior First- My Rides	Condado de Placer	(530) 889-9500	Este servicio de transportación conecta manejadores voluntarios con los residente de Placer; adultos de edad mayor, individuos con discapacidades y familias con niños de edad 0-5
Transporte público del condado de Placer (incluye rutas regulares y Dial-a-Ride)	Condado de Placer	(530) 745-7570	Las tarifas varían según la ubicación del tránsito. Las personas mayores / ADA / discapacitados, los titulares de Medicare y los jóvenes están a mitad de precio
Home Start	Roseville	(916) 782-6667	Vivienda de emergencia y permanente para familias
Legal Help Center/ Centro de Ayuda Legal	Roseville	(916) 408-6446	Asistencia gratuita con formas de corte
Modivcare: <b>Transportación</b> a través de Medi-Cal- <b>Anthem Blue Cross</b>		(877) 931-4755	Paciente o proveedor médico puede hacer arreglos para transportación gratuita
Modivcare: <b>Transportación</b> a través de Medi-Cal- <b>California Health &amp; Wellness</b>		(877) 658-0305	Paciente o proveedor médico puede hacer arreglos para Transportación gratuita
Golden Sierra Job Training	Roseville	(916) 746-7722	Asistencia para personas quienes buscan empleo
PG&E REACH		(800) 933-9677	Ayuda a personas que llenen requisitos, se ofrece ayuda una vez
Project Go	Roseville	(916) 782-3443	Asistencia de pagos de cuenta de utilidades y otros servicios
Adult System of Care: The Welcome Center Wellness Center	Roseville Auburn	(916) 787-8995 (530) 889-7200	Auburn: Welcome Center proporciona recursos y servicios para aquellos que buscan opciones de vivienda de lunes a viernes de 1 a 5 p.m. Roseville: Cirby Wellness Center L-V 9-4:30PM.
<b>SALUD MENTAL</b>			
Servicios de Salud Mental del Condado de Placer	Condado de Placer	(888) 886-5401 (916) 787-8995	Servicios de salud mental y apoyo para personas con enfermedades mentales que tienen Medi-Cal o no tienen seguro
Servicios para la Familia y los Niños	Condado de Placer	(866) 293-1940 (916) 872-6549	Asistencia en crisis, informes de abuso infantil y servicios de salud mental para niños con Medi-Cal
Insights Counseling	Auburn Roseville	(530) 887-1300	Consejería gratuita para la depresión posparto. Consejería a bajo costo o pagada a través de Medi-Cal para la tristeza
Postpartum Support International		(800)944-4773	Apoyo gratuito y recursos para madres posterior al parto y para sus familias
Sierra Mental Wellness Group/ Grupo Sierra Bienestar Mental	Auburn Roseville	(530) 885-0441 (916) 783-5207	Servicios de apoyo para familias, grupos de mejoría de crianza, y consejería general de familia general.
<b>SEGURIDAD/VIOLENCIA</b>			
KARE Crisis Nurseries/ KARE Guarderías de Crisis <a href="tel:5305751567">530-575-1567</a> (Línea de Crisis)	Condado de Nevada	(530) 265-0693	Un lugar seguro y gratuito para niños que estén necesitando cuidado de emergencia por familias bajo estrés; visitas supervisadas ordenadas por la corte
Stand Up Placer <a href="tel:18005755352">1-800-575-5352</a> (Linea de Crisis)	Condado de Placer	(530) 885-0443 (916) 773-7273	Servicios y apoyo por violencia doméstica, intervención de crisis, terapia, servicios legales y programa de vivienda segura; asistencia para víctimas de tráfico humano y asalto sexual
<b>ABUSO DE SUBSTANCIAS</b>			
AA - Alcoholics Anonymous	Auburn Roseville	(530) 888-3607 (916) 624-6807	Grupos de apoyo para quienes estén preocupados sobre el consumo del alcohol por ellos mismos
Al-ANON – Amigos y Familia de Alcohólicos	Condado de Placer	(916) 334-2970	Información de apoyo y grupos para familias y para amistades de personas con problemas de alcoholismo
CA Smokers' Help Line	800-662-8887	800-NO-BUTTS	Consejería telefónica para dejar el tabaco y información
Perinatal Substance Use Services	Auburn	(530)906-3724	Referencia y abogacía para mujeres con dependencia química, quienes están embarazadas o ya son mamás
Placer County Substance Use Services <b>Emergencia: 1-888-886-5401</b>	Auburn	(530) 906-3724	Clínicas ofrecen información, evaluación y referencias para el tratamiento del uso de sustancias. L-V, los horarios y ubicaciones varían.

**Recursos para Salud Pública del Condado de Placer**  
**Enfermería de Salud Pública (Servicios de MCAH) 1-800-829-7199**

